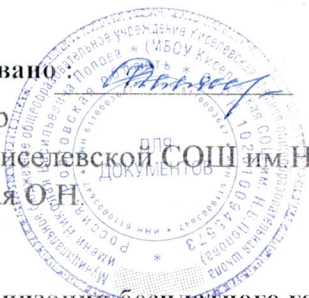


Согласовано:  
Директор  
МБОУ Киселевской СОШ им. Н.В. Попова  
Белянская О.Н.



Утверждаю:  
Руководитель (ИП)  
Шкуропатов П.А.



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий 5-11 классов  
НА 2023-2024 год

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 1						
Рагу овощное с курами	150	18,6	11,09	15,67	117	В.Т.Лапшина 2004год №489
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Чай с сахаром	200	0,09	0,02	15	56,85	Могильный 2017год №376
Итого за первый день	400	22,49	11,51	54,97	292,85	

Согласовано:  
Директор  
МБОУ Киселевской СОШ им. Н.В. Попова  
Белянская О.Н.



Утверждаю:  
Руководитель (ИП)  
Шкуропатов П.А.



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

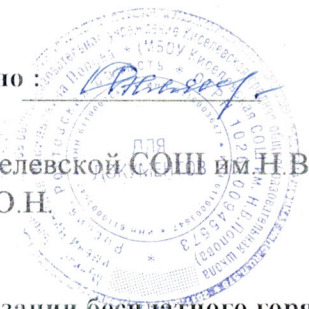
для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий 5-11 классов  
НА 2023-2024 год

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

#### ДЕНЬ 2

Суп гороховый	250	5,49	5,27	2,98	134,75	Могильный 2012год №81
Компот из сухофруктов с витамином"С"	200	0,44	0,02	27,77	113	Могильный 2017год №349
Вафли	60	2,04	18,12	38,82	323,4	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
<b>Итого за второй день</b>	<b>560</b>	<b>11,77</b>	<b>23,81</b>	<b>93,87</b>	<b>690,15</b>	

Согласовано :  
Директор  
МБОУ Киселевской СОШ им. Н.В. Попова  
Белянская О.Н.



Утверждаю:  
Руководитель (ИП)  
Шкуронатов П.А.



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий 5-11 классов  
НА 2023-2024 год

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 3						
Суп молочный макаронными изделиями	200	4,39	4,36	14,99	116,25	Могильный 2017год №120
Бутерброд с маслом	40/10	3,12	7,57	19,57	161,3	Могильный
Кофейный напиток	200	0	0	20	75,8	Могильный 2017год №381
Итого за третий день	450	7,51	11,93	54,56	353,35	

Согласовано:  
Директор  
МБОУ Киселевской СОШ им. Н.В. Попова  
Белянская О.Н.



Утверждаю:  
Руководитель (ИП)  
Шкуркопатов П.А.



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий 5-11 классов  
НА 2023-2024 год

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

#### ДЕНЬ 4

Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	3,75	3,29	16,84	111,94	Могильный 2017год №88
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,44	0,02	27,77	113	Могильный 2017год №349
Печенье	30	2,25	3,54	22,32	130,8	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
<b>Итого за четвертый день</b>	<b>535</b>	<b>10,24</b>	<b>7,25</b>	<b>91,23</b>	<b>474,74</b>	

Согласовано:  
Директор  
МБОУ Киселевской СОШ им. Н.В. Попова  
Белянская О.Н.



Утверждаю:  
Руководитель (ИЦ)  
Шкуропатов ИА



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий 5-11 классов  
НА 2023-2024 год

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 5						
Яйцо отварное	шт/40	5,12	4,6	0,28	63	Могильный
Икра кабачковая	30	0,6	2,7	2,55	36,6	Могильный
Кофейный напиток	200	0	0	20	75,8	Могильный 2017год №381
Вафли	60	2,04	18,12	38,82	323,4	Могильный
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за пятый день	380	11,56	25,82	85,95	617,8	

Согласовано:

Директор  
МБОУ Киселевской СОШ им. Н.В. Попова  
Белянская О.Н.



Утверждаю:  
Руководитель (ИП)  
Шкуропатов П.А.



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий 5-11 классов  
НА 2023-2024 год

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 6

Суп картофельный с фрикадельками из мяса птицы	250/25	5,25	4,72	3,15	129,75	Могильный 2012год №83
Чай с сахаром	200	0,09	0,02	20	75,8	Могильный 2017год №376
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за шестой день	525	9,14	5,14	47,45	324,55	

Согласовано:  
Директор  
МБОУ Киселевской СОШ им. Н.В. Попова  
Белянская О.Н.



Утверждаю:  
Руководитель (ИП)  
Шкуронатов П.А.



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий 5-11 классов  
НА 2023-2024 год

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

#### ДЕНЬ 7

Сосиска куриная отварная	55	5,12	11,12	0,75	123,69	Могильный 2012год №243
Картофельное пюре	150	3,24	20,98	22,01	148,79	Могильный 2012год №128
Чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,2	41	Могильный 2012год №377
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Итого за седьмой день	455	12,36	32,54	57,26	432,48	

Согласовано

Директор  
МБОУ Киселевской СОШ им. Н.В. Попова  
Белянская О.Н.

Утверждаю:

Руководитель (ИП)  
Шкурнатов Пётр Александрович

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий 5-11 классов  
НА 2023-2024 год

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 8

Суп "Харчо" с куриным мясом	250/13	4,97	6,19	21,3	152,84	Могильный 2017год №123
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Сок фруктовый	200	0,6	0	37	144	Могильный 2017год 389
Итого за восьмой день	513	9,37	6,59	82,6	415,84	



Согласовано:   
Директор  
МБОУ Киселевской СОШ им. Н.В. Попова  
Белянская О.Н.

Утверждаю:  
Руководитель (ИП)  
Шкуропатов ИА  
Александрович

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий 5-11 классов  
НА 2023-2024 год

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

#### ДЕНЬ 9

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,57	2,78	16,69	109	Могильный 2017 год №120
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный
Чай с сахаром	200	0,09	0,02	15	56,85	Могильный 2017год №376
<b>Итого за девятый день</b>	<b>500</b>	<b>6,46</b>	<b>3,2</b>	<b>55,99</b>	<b>284,85</b>	

Согласовано  
 Директор  
 МБОУ Киселевской СОШ им. Н.В. Попова  
 Белянская О.Н.



Утверждаю:  
 Руководитель (ИИ)  
 Шкуропатов П.А.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий 5-11 классов  
 НА 2023-2024 год

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

ДЕНЬ 10

Сосиска куриная отварная	55	5,12	11,12	0,75	123,69	Могильный 2017 год №243
Макароны отварные с овощами	150	49,58	1,18	33,12	145,03	Здобнов 2005год №47
Чай с сахаром	200	0,09	0,02	15	56,85	Могильный 2017год №376
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	Могильный

Итого за десятый день	455	58,59	12,72	73,17	444,57	
-----------------------	-----	-------	-------	-------	--------	--